

Lars Mendonca Fuhre

”Jag ska spela allsvenskt med Hammarby”

TEXT PER CORNELL • FOTO HASSE FRIDÉN

Målsättningen är glasklar. Och att den kändes realistisk var det som gjorde att Lars Mendonca Fuhre skrev på för Hammarby i vintras. Men han vill inte jinxa något – Allsvenskan kommer när den kommer.

★ Det är morgonen efter den tuffa hemmamatchen mot Assyriska senast. Trots att han är trött och lite sliten efter 94 minuter länsderby, tar sig vår norrman med brasilianskt påbrå tid för ett samtal med Match-programmet. Han är inte nöjd med det oavgjorda resultatet och menar att de borde ha punkterat matchen med de tre bra möjligheterna i första halvlek.

– Det är blandade känslor för jag tycker vi öppnade matchen väldigt bra. Efter kvitteringen kom de in i matchen. I andra halvlek låg vi ju på för att avgöra med då åkte Fredrik på sin skada vilket gjorde att de fick lite tryck på oss på slutet. Det var synd för jag tycker som sagt att vi borde ha avgjort tidigare.

Dagen efter match är Lars van att vara ledig. I Hammarby är det dock alltid en tuff träning klockan 13 dagen efter. Det är en av de större omställningarna för honom som fotbollsspelare under Nanne jämfört med hur det var i Ålesund. Nannes filosofi är ju att utnyttja tempot från matchen i en explosiv träning för att öka spelarnas hållfasthet och tålighet. För er som lyssnar på honom under presskonferenserna är ju den bristande hållfastheten hos dagens svenska spelare en av hans käpphästar.

– Jag både hoppas och tror att det är rätt metod för att göra oss redo för en högre nivå.

Hur ser du annars på Nannes upplägg och sätt att leda laget?

– Han är väldigt kunnig i fotboll och han är väldigt lugn. Det smittar av sig på gruppen. Han är också väldigt tydlig med vad han vill och ger mycket respons. Om det är något tjafs eller så, tar han hand om det där och då så är det ur världen sedan.

Hur ser du på din egen utveckling under det här halvåret?

– Jag tycker att jag lär mig nya saker varje dag när det gäller fotbollssmartness. Och jag har blivit mycket starkare tack vare träningsupplägget.

Lars säsong har varit mer än godkänd hittills. Med fem mål i serien och dessutom två i cupen är han en av våra bästa målskyttar. Hans spelstil bygger mycket på att utmana försvararna och han sätter alltid fart mot mål när tillfälle ges.

– Jag jobbar mycket med just detta och det är så Nanne vill att jag ska spela. Jag har alltid varit en målfarlig spelare.

Hur tycker du själv att det har gått för dig hittills?

– Min nivå har varierat mellan väldigt bra och mindre bra. Det jag behöver utveckla är en större stabilitet. En orsak till svängningarna är att jag hade en skada i våras som gjorde att jag hamnade lite efter.

Att Lars skulle hamna i Hammarby var kanske inte helt givet. Han spelade senast i Ålesund i Tippeligan och att byta ner sig till Superettan kan tyckas som ett nerköp.

– Det var en värdering jag fick göra och



SUPERETTAN 2014 ★ MATCHPROGRAM #10 SID 5



Lars Mendonca Fuhre i matchen mot Assyrska FF, 28 juli 2014.
© Foto: Hasse Fridén.

jag hade samtal med Nanne om hur hans plan såg ut. När jag vägrade samman allt kände jag att jag ville ta chansen. Jag känner att Hammarby hör hemma i Allsvenskan och jag tyckte det skulle vara roligt att flytta till Stockholm.

Kommer du att spela allsvenskt med Hammarby?

– Ja, det ska jag, men om det blir nästa säsong eller senare vågar jag inte säga. Det ser bra ut just nu, men det är många matcher kvar.

Lars trivs väldigt bra med livet i Stockholm och jobbet som fotbollsspelare i Hammarby. Han hyr en

Det är på vissa sätt ett 24-timmar-om-dygnet-uppdrag

lägenhet i Enskede och i höst flyttar flickvännen hit från Norge.

– Stockholm är en stor by. Allt är kämpegott här. Jag umgås mycket med de andra norska spelarna, framförallt Fredrik och Lars Saetra. Lars och jag har spelat i samma klubb tidigare.

När livet som Hammarbyspelare kommer på tal nämner Lars genast fansen som den stora skillnaden jämfört med vad han är van vid från Norge. Att få spela för en så stor klubb som Hammarby var också ett tungt vägande skäl för Lars att flytta österut. Överhuvudtaget låter Lars väldigt tillfreds med sitt liv som fotbollsspelare. Han talar mycket om hur privilegierad han känner sig som kan arbeta med det han älskar mest att göra, alltså spela fotboll.

– Jag började drömma om att bli professionell fotbollsspelare redan i tioårsåldern och när jag fick ett kontrakt med Strömmsgodset så hade drömmen blivit verklig. Sen har det fortsatt. **Vad hade du för egenskaper som gjorde att du blev en av dem som kan leva som fotbollsspelare?**

– Jag hade väldigt roligt när jag spelade fotboll som barn och därför ville jag träna hela tiden. Jag hade en inre drivkraft som gjorde att jag klarade av att ta mig framåt.

Finns det några nackdelar med det yrke du har valt?

– Som sagt, jag känner mig privilegierad. Men folk tror kanske att det är rätt slappt att vara fotbollsspelare och att man har väldigt mycket fritid. Så är det inte riktigt. Visst vi tränar inte hela dagarna, men även efter träningen handlar det om att återhämta sig, att äta rätt och att sköta sig. Och man är aldrig ledig på helger. Det är på vissa sätt ett 24-timmar-om-dygnet-uppdrag.

Det är ju också så att karriären slutar tidigt, hur ser du livet efter fotbollen framför dig?

– Jag har inte tänkt så mycket på det än, men jag har börjat fundera på att studera vid sidan av fotbollen. Är man strukturerad kan man göra det. Men jag har inte riktigt någon idé om vad jag vill studera.

Som många tippade redan i våras är Sundsvall och Hammarby två av seriens topplag och när lagen nu möts på vår hemmaplan är det självklart en match som gäller väldigt mycket. Vinst mot Sundsvall i det här läget – ja, man vågar inte ens tänka den tanken fullt ut. Och samma sak vid en förlust, det skulle kännas oerhört tungt. Men som under hela vårt samtal ser Lars mer nyktert på saken och tar matchen för vad den är – en match av 30.



Lars Mendonca Fuhre kommer helt fri men Ängelholms keeper Matt Pyzdrowski avvärjer ännu en gång under vårens möte i Superettan den 21 april.
© Foto: Hasse Fridén.

– Det är ett toppmöte och den är viktig. Det ska bli riktigt kul att spela mot Sundsvall. När vi mötte dem senast levererade vi inte vårt bästa. Vi var inte bra helt enkelt. Samtidigt är det inte döden om vi förlorar just den matchen heller, det är en av många andra. Men vi har en god chans. ■

Lars Mendonca Fuhre

Född: 29 augusti 1989

Längd: 179 cm Vikt: 74 kg

Kontrakt: Till 2016.

Familj: Far från Norge och mor från Brasilien.

Tre fotbollsspelande bröder. Flickvän som

flyttar till Stockholm i höst.

Moderklubb: Hokksund

2006–2008 Strömmsgodset

2008–2009 Nybergsund

2010–2014 Ålesund

2014 Hammarby IF

5 SNABBA

• **Lag du håller på?**

– Arsenal.

• **Bästa maten på Årsta?**

– Yvonne Werner lagar en väldigt god biff. Jag gillar kött.

• **Stockholm eller Oslo?**

– Stockholm, det är en större stad och jag gillar stora städer.

• **Gräs eller konstgräs?**

– Konstgräs. Det blir bättre spel på ett bra konstgräs och man får en bättre bolltouch. I Norge är det många lag som spelar på konstgräs.

• **Norgehistorier eller Sverigehistorier?**

– Norgehistorier.