

Linus Hallenius

"Underbart att vara hemma"

TEXT PER CORNELL • FOTO HASSE FRIDÉN

Fyra tuffa år i fotbollsfabriken. Fyra klubbyten för spelaren som hatar förändring. Nu njuter han av livet i Stockholm och berättar för första gången om utfrysningen i Genoa.

★ – Den Linus Hallenius som lät sig fotograferas av matchprogrammets fotograf Hasse Fridén 2009 var en blyg tonåring från Sundsvall som helst inte la ut orden i onödan. Fem år senare träffar vi en vuxen person. Eftertänksam, men också självsäker, öppen och glad. Det där sista värderar han högt själv, eftersom glädjen inte alltid har funnits där för honom under utlandsåren, men det återkommer vi till. Just nu leker livet. I dagarna flyttar han och frun in i en nybyggd bostadsrätt i Sjöstaden, han har kämpat sig tillbaka till fotbollsplanen efter skadan och han känner att han kan bidra till laget oavsett om han spelar eller sitter på bänken.

– Det kändes väldigt skönt när jag hade bestämt mig att flytta hem. Det var på gång redan förra sommaren, men jag var inte riktigt redo då.

I takt med att Linus började belasta kroppen med fotbollsträning igen fick han dessvärre tillbaka sin ljumskskada som han ådrog sig i februari under en match mot Grasshoppers. Våren ägnades åt besök hos olika sjukgymnaster och han körde ett eget träningsprogram under sommaren. Han trodde att problemen var borta.

– Jag började undra om det skulle bli något spel i år och var rädd att de skulle behöva gå in och skära. Men Mats Jingblad skickade mig till Halmstads sjukgymnast Simon Bakkioui. Det som ingen annan hade

lyckats med klarade han. Redan efter två dagar kände jag en förbättring.

Vad gjorde han?

– Han började träna olika delar av min kropp och upptäckte direkt att det fanns muskler som jag var väldigt svag i. Exempelvis var höftmusklerna bortkopplade vilket gjorde att jag belastade ljumskarna alldeles för hårt. Två pass om dagen trots smärta kostade det, men det hjälpte.

Efter tre veckor i Halmstad kunde Linus kliva in i träning med laget igen. Sedan dess har det handlat om att få honom i matchform och få upp uthålligheten. Han är nöjd med sin insats mot Värnamo, men var kanske inte riktigt redo för 60 minuter vilket påverkade negativt inför Husqvarna. Den insatsen är han inte alls nöjd med, men han har börjat inse att han måste ha tålamod.

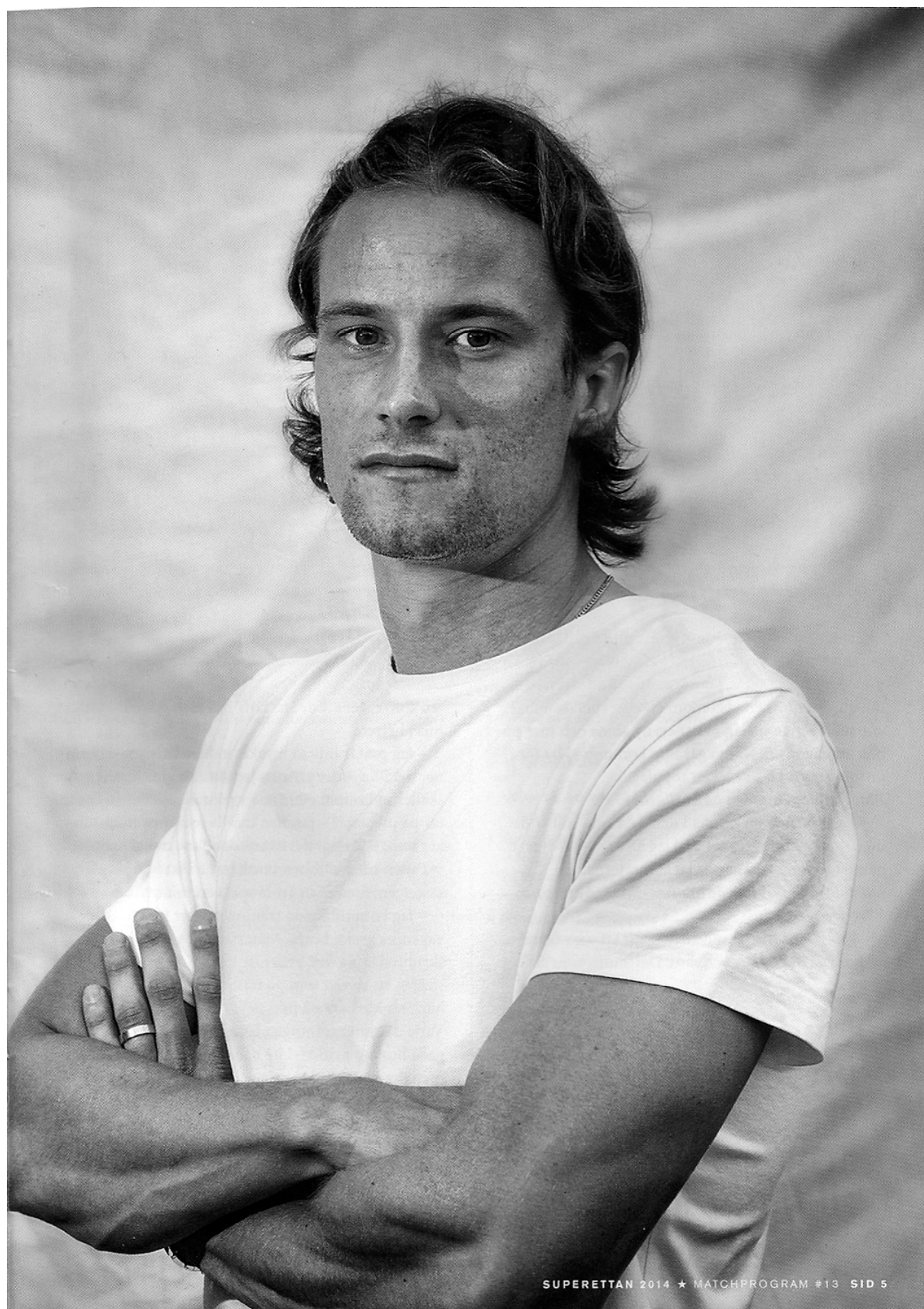
– Realistiskt är att jag personligen kan uppnå mina mål under nästa säsong. Nu handlar det om att göra allt jag kan för laget. Om det är från sidan eller på planen är inte viktigt. Det enda som gäller är att ge allt i slutstriden.

Hur har du anpassat dig till Hammarbys miljö?

– Vi jobbar mycket i högt tempo på träningen och att komma in i press direkt. Det kan se lite hafsigt ut ibland, men det är för att tempot är uppskruvat. Det är mindre spel fyra mot fyra och mer större spel med fokus på passningsspel. Det är också många kloka övningar för uppspel.

Något som är nytt för dig?

– Att vi jobbar med Claes Hellgren och fysträning





Linus Hallenius firar med publiken efter krossen mot Syrianska FC förra söndagen. © Foto: Hasse Fridén.

dag ett och två efter match. Där tar det tid att vänja sig och jag är inte riktigt så bra tränad att jag klarar det än. Jag längtar efter att ha en riktig svensk försäsong i kroppen.

Man brukar inte höra spelare längta efter en lång försäsong!

– Det är väl första gången jag har längtat efter fyra månaders hårt slit. Claes är ju inne på att vi ska köra extra hårt även före ledigheten, det behöver jag.

Hur ser du på det som Hammarby håller på att bygga?

– Det känns väldigt annorlunda mot 2010. Då fanns det ingen idé om hur vi skulle spela om vi gick upp så på det sättet var det kanske bra att det fick ta lite tid. Nu finns en vision om ett eget spel som ingen annan i Sverige spelar, vi har en ny arena och mer publik än någonsin. När vi går upp kommer vi ha förutsättningar att på sikt bli ett topplag.

Pluggar du manualen på kvällarna?

– Jag har tittat en hel del i den, ja. I min roll är det inga stora skillnader mot vad jag är van vid. Mycket handlar om att lära känna lagkamraterna.

Du ville ju hem, vilka är uppsidorna med att spela i Sverige tycker du?

– Det känns fortfarande helt sjukt att vara hemma, att bara gå in på ICA och sånt. Det känns som att jag

Under den här perioden var jag ett svin på träningarna och spelade riktigt bra

pratar mer med lagkompisarna här på en vecka än vad jag gjorde på ett år i Italien.

Det låter som det kan vara ensamt som utlandsproffs?

– Även i Sverige måste man i viss mån förtjäna sin respekt, men utomlands är det jätkligt tufft. Att komma till Genoa och börja som skadad var inte lätt. Går det dåligt med fotbollen är det lätt att det går ut över livet utanför fotbollen också. Jag är jätkligt glad att jag hade min fru med mig hela tiden.

Du har ju antytt att det hände konstiga saker i Genoa!

– Mycket var helt överkligt. Jag tyckte jag hade kommit till en storklubb när jag gick till Hammarby. Så kommer jag ner till Genoa. Gubbar satt och rökte cigarrer i pampiga kontor, det kändes som en maffia-film.

Linus blev snabbt utlånad till Lugano under den första säsongen. Nästa säsong fick han en extra ersättning för att gå med på utlåning ett år till, nu till Padova.

Inför säsongen 2012 gjorde han klart för klubbledningen att han antingen ville vara kvar i Genoa eller lämna.

– De sa att de ville satsa på mig men jag misstänkte att de bara väntade ut transferfönstret som de brukar göra och sedan låna ut mig igen.

Sportchefen förbjöd Linus att resa hem en ledig långhelg, vilket Linus sket fullständigt i. På väg tillbaka från flygplatsen blir han uppringd av sportchefen som säger att de ska låna ut Linus igen. Då tar det hus i helvete.

– Jag pratar inte så mycket italienska, men då brinner det i huvudet på mig. Jag skriker i telefonen och skäller ut honom efter noter på italienska. Min fru tittar på mig efter – fan han har lite cojones ändå, tänker hon. För egen del känns det bara jävligt skönt.

Fajten med klubben resulterade i att han blev kvar säsongen, men utan att få spela en minut.

– Jag kom till första träningen efter vårt bråk, då var mina grejer borta. Materialaren visade mig en skrubbdär jag fick byta om. Under den här perioden var jag ett riktigt svin på träningarna. Jag gick in stenhårt, tänkte bara på mig själv och spelade riktigt bra. Varje dag efter träningen kom tränaren fram och frågade hur jag mådde. Lite naivt hoppades jag få spela, men det hade gått prestige i det hela.

Hur gick det sen?

– Efter sista träningen tog tränaren mig lite avsides. Han sa att han kände stor respekt för mig och att han hade varit förbjuden att ta ut mig i truppen. Han var också en kugge i fotbollsmaskineriet och jag kände respekt för honom också. Han var hederlig.

Linus satte ner foten och fick visserligen kämpa



Linus Hallenius gjorde en lyckad hemmadebut i matchen mot Syrianska FC den 21/9 och blev också målgörare, dock inte i denna situation.
© Foto: Hasse Fridén.

ensam i motvind. Men man ser i hans blick att han känner en stolthet över att han tog fajten och gick starkt ur den.

– Folk här hemma tittar i statistiken och ser fan han gjorde bara så och så många matcher det året. De vet ingenting. ■

Linus Hallenius

Född: 1 april 1989

Längd: 183 cm Vikt: 75 kg

Moderklubb: IFK Sundsvall

2006–2009	GIF Sundsvall
2009–2010	Hammarby IF
2010–2011	Genoa CFC (Italien)
2010–2011 Lån	FC Lugano (Italien)
2011–2012 Lån	AC Padova (Italien)
2012–2013	Genoa CFC (Italien)
2013–2014	FC Aarau (Schweiz)
2014	Hammarby IF Kontrakt till 2017

6 SNABBA

- **Håller du på något lag?**
– Jag kan bara säga Hammarby nuförtiden.
- **Ser du mycket fotboll?**
– Nej, bara när landslaget spelar och finalomgångarna i Champions League. Men jag tittar gärna på annan sport på landslagsnivå.
- **Förebilder som spelare?**
– Jag gillade alltid Brolin. Den stora förebilden är dock Drogba. Som bäst var han ett monster. Den känslan vill man ha själv.
- **Vem imponerar mest på dig på träningarna?**
– Kennedy, utan tvekan. Han håller fortfarande en jäkligt hög kvalitet. Han är fortfarande så hungrig och så professionell. Det är ju därför han klarade nästan tio år på hög nivå i Europa.
- **Vem är stämningshövaren i omklädningsrummet?**
– Solklart Solli. Det är en så oerhört positiv människa. Där är han en förebild. Jag jobbar mycket med att komma ur den negativa bubbla som jag har befunnit mig i.
- **Funderar du något på tiden efter karriären?**
– Mycket och min plan är att börja plugga i vinter. Oklart exakt vad, men inriktningen blir nog ekonomi på något sätt.