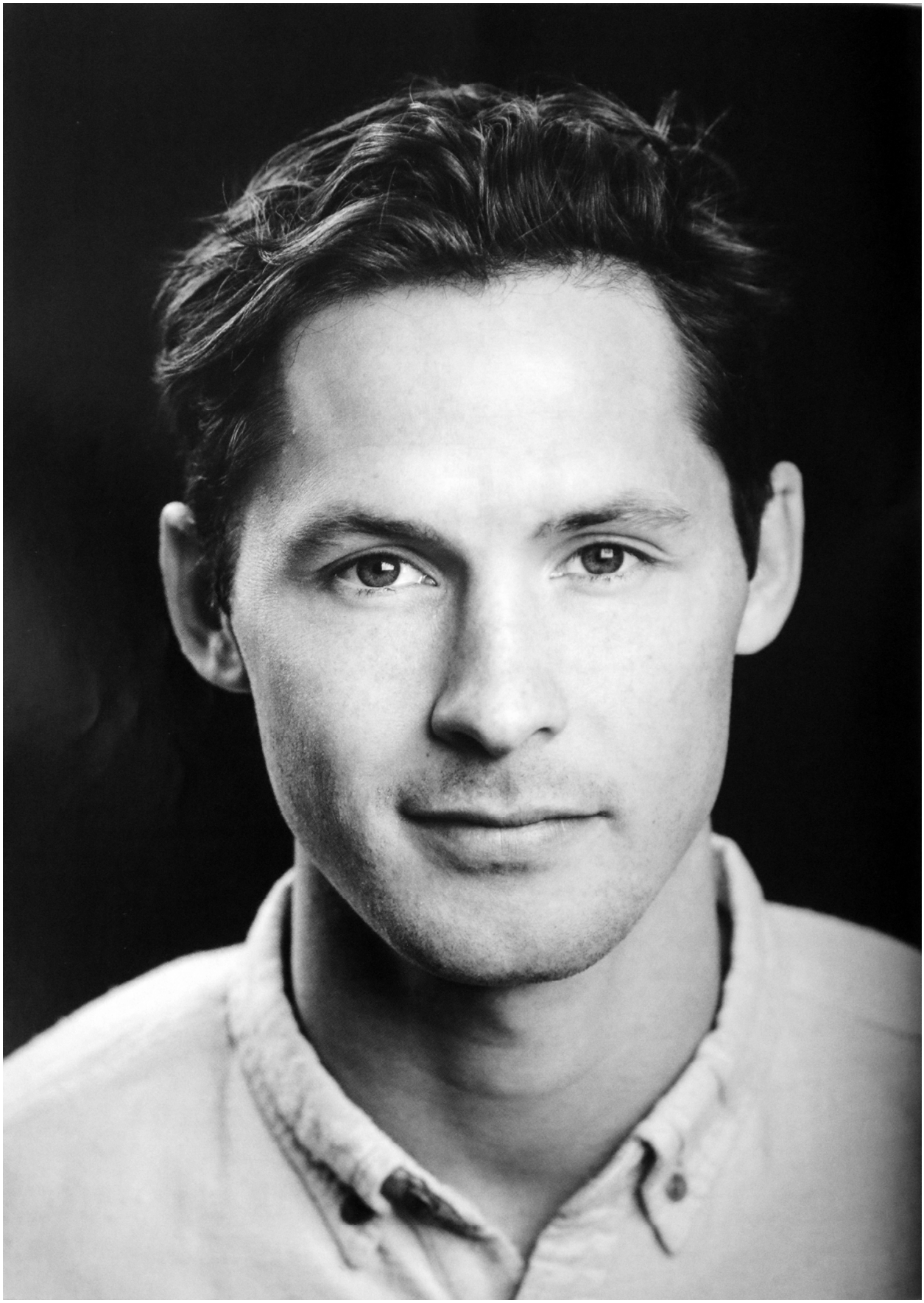

PHILIP

»Var inte tillräckligt bra som back«

TEXT **PER CORNELL** · FOTO **HASSE FRIDÉN**

Värvad som back. Men tog plats på mitten. Philip Haglund har vuxit in i Hammarby. Men det är inte den största bedriften de senaste åren.

★ **När matchprogrammet** intervjuade Philip Haglund för ett år sedan var han full av förväntan och revanschlusta. Efter ett års stenhård rehabilitering som följde på den korsbandsskada han ådrog sig i IFK Göteborg fanns det bara en sak i hans huvud: ta sig tillbaka. Han hade börjat göra inhopp under våren, men ännu inte riktigt slagit sig in i startelvan. Men det gjorde han under förra sommaren, och sedan dess har han i princip prenumererat på innermittpositionen tillsammans med Johan Persson – trots att han i första hand värvades som mittback.

– Jag presterade helt enkelt inte tillräckligt bra som back och så dök det upp en möjlighet på mitten i stället. Det kändes mer naturligt för mig att spela där och det var ju lättare att komma tillbaka på en position jag kände till.

Vägen tillbaka till fotbollen är ett ämne Philip egentligen hatar att prata om. Alla frågar honom om skadan och hur det var – själv fokuserar han på sin nuvarande situation.

– Den perioden var jobbig. Det går inte att förstå om man inte varit där. Men den är över. Nu är jag en frisk spelare.

Trots det glider vi in på ämnet flera gånger och han svarar utförligt ändå. För oavsett vad han tycker om ämnet som sådant, är händelsen och återhämtningen något som präglat honom.

– Man får ställa sig frågan hur gärna man vill komma tillbaka. Jag ville det väldigt mycket och kunde ta det som en utmaning. Men jag har förändrats som spelare.

Hur?

– Jag är mer balanserad på planen och värderar situationerna bättre. Jag tycker jag har blivit mer taktiskt smart och tryggare med bollen.

Det låter som att du har blivit bättre?

– Inte bara. Jag har tappat lite i det fysiska spelet och fått högre tyngdpunkt.

Högre tyngdpunkt, förklara vad du menar!

– Man vill ju ha låg tyngdpunkt när man spelar. Då är man mer stabil och svårare att flytta på. Det får man genom starka ben och att man kan sjunka ner. Just det spelet sliter mer på mitt knä vilket påverkar min tyngdpunkt.

Jag tycker ändå att du har tagit kliv framåt i år!

– Det är en helt annan situation i år. Tidigare fick jag ägna träningstid åt att hålla ihop kroppen. I år lägger jag tid på att utvecklas som spelare. När jag tränar extra är det på saker som jag vill förbättra. Om man är skadefri och tränar bra är det självklart att man blir bättre, annars är det något som är fel.

– Men jag är långt ifrån nöjd med min utveckling i år. Då är jag oerhört mycket mer nöjd med den utveckling jag gjorde förra året. Från att inte kunna spela till att kunna spela.

När du nu kan förbättra saker, vad väljer du?

– Förutom några timmar extra för knät fokuserar jag på koordination, teknik och rörelsemöns-

»Ja, vi skulle må bra av en playmaker på mitten, absolut.«

ter. Med rätt rörelsemönster kan jag släppa fokus på att ta emot passningen och få bättre överblick över var spelarna befinner sig.

Hur tränar du detta?

– Exempelvis med övningar där jag hoppar över koner och en häck för att sedan snabbt slå eller ta emot en passning. Jag älskar att träna extra. Då hittar jag den där extra glädjen också.

***En känsla under vårsäsongen** är att Hammarby har letat efter rätt balans i laget. Med Philip och Johan får laget ett hårt arbetande mittlås med fokus på bollvinst. Bedömningen har uppenbarligen varit att vi behöver den styrkan på mitten, kanske delvis på grund av att Fredrik Torsteinbø har vikarierat i backlinjen. Ett alternativ som verkar ligga inom räckhåll är att spela Kennedy i mittfältet, något som testats på träning och ett par gånger i match.*

– Vi skulle kunna vara mer tekniska, absolut. Men man kan ju ha tekniska spelare på andra positioner också. Allt beror på hur man vill balansera laget och vilka spelare som finns i truppen.

Skulle ni må bra av en playmaker på mitten, som många andra lag spelar med?

– Jag kan bara fokusera på vad jag ska göra när jag spelar. Mats och Nanne sätter truppen och väljer vilka som spelar. Men frågar du mig vad jag tycker personligen, ja vi skulle må bra av en playmaker på mitten, absolut.

Vad händer när Kennedy spelar där?

– Han är en bra playmaker och det är bra med konkurrens om positionerna. Det som händer är att vi får mer spel längs marken.

Hur lyder din analys av vårsäsongen?

– Att vi har gjort ett par dåliga insatser, men inte så många. Vi har haft oflyt i några matcher, samtidigt är flyt något man förtjänar. Det är i boxarna det avgörs och där har vi varit sämre än motståndarna.

– Det kommer justeringar nu som vi har gjort under uppehållet. Vi började med att bygga upp oss igen i en vecka, sedan har vi fokuserat på defensiven. Hur vi ska röra oss och hur vi ska sätta press. Kan vi stärka defensiven och behålla offensiven kommer det att bli bra. Vi hör inte till topplagen, men vi ska högre upp i tabellen.

Vad ligger bakom att Carlos Banda fick sluta som assisterande?

– Jag tror det var en naturlig utveckling. Klubbar byter spelare hela tiden, det är inget konstigt med att en tränare lämnar, tycker jag. Mellan spelarna och Carlos finns ingen konflikt i alla fall. Och vad jag vet inte mellan honom och någon annan heller.

Vad kan Pablo bidra med i den rollen?

– Han har kommit in med bra energi. Han är en lyhörd person som har lätt att ta både spelarnas och ledarnas perspektiv. Jag tror att han kommer att bli en bra brygga mellan spelare och ledare.

Vi fans väntar på nästa steg för klubben – vad behövs, tycker du?

– Det är en sak som krävs: klubben måste bli ännu mer professionell. Det gäller på alla nivåer från ledare, vilka spelare som rekryteras och vilken kultur som ska gälla till synen på träning, hur spelarna sköter sin kropp och vad de äter. Som jag ser det handlar det om att alla ställer sig frågan: "Vad kan jag göra för att bli bättre?". Vi har definitivt kliv att ta.

Som vad då?

– Det tar vi internt i vår grupp. Men jag lovar, det är inget vi blundar för.

Vad ska ta dig själv framåt då?

– Jag ska hitta maxprestationen i matcherna. De som lyckas med det är de som vinner fotbollsmatcher. Jag vill också komma in lite mer i boxen. Förutom de andra sakerna som jag nämnde tidigare.

Falkenberg hemma, hur tänker du?

– Att vi ska hålla ett högt tempo, visa mer energi och få publiken med oss. Det ska bli bra med den nya mattan. Bollen har betett sig lite konstigt ibland. Nu får vi upp lite mer hår vilket gör att man kan få ett bättre djupledsspel och slå in bollar

Philip Haglund

Född: 22 mars 1987
Bor: Reymersholme
Längd: 189 cm
Vikt: 88 kg
Moderklubb: IF Brommapojk
Kontraktslängd: 2016
Spelarkarriär:
2006–2009 IF Brommapojk
2009–2011 SC Heerenveen
2011–2014 IFK Göteborg
2015 Hammarby

Philip Haglund i mötet mot GIF Sundsvall den 1 maj på Nya Söderstadion. Matchen slutade 1–1.

bakom motståndarens backlinje utan att den rinner iväg.

Det är mycket fotboll i Philips huvud. Men han har alltid behövt saker utanför fotbollen för att kunna slappna av. Tid som många lagkamrater ägnar åt att spela tv-spel har Philip använt till studier och företagande. Han har gått Handels och tagit fram appen Veckopengen med 70 000 nedladdningar. Grundtanken är att den ska lära barn att hantera pengar bättre, i en tid där föräldrar inte längre ger dem kontanter.

– För mig som inte ens har barn har det varit ett lärorikt projekt att starta och driva ett företag. Det ger inga intäkter och det är inte heller det som är meningen. Jag lär mig mycket och jag gör något med ett bra syfte – det mår jag bra av.

Men spela tv-spel då?

– Jag hinner det också. Dygnet har många timmar. Vi slutar ju oftast 13.30. ■

INSPEL FRÅN LÄKTAREN

Aron: Vem skjuter hårdast i laget (efter Kennedy)?

– Dulle (Dusan Jajic). Han har en bra träff och får bollen att fladdra i luften..

Tomas: Är Nanne fortfarande rätt tränare för er?

– Ja, absolut. Det är samma Nanne som tog oss upp. Han har samma linje som tidigare. När vi har gjort sämre ifrån oss börjar folk att tvivla. Men han är fortfarande samma duktiga tränare.

Åsa: Vad står du för i appen Veckopengen som du har startat?

– Jag kom på idén och ritade ett enkelt utseende på papper. Sen har andra designat och kodat. Men det är jag som har samlat människorna kring appen.

Kalle: Vilka spelaregenskaper skulle du vilja förbättra?

– Kvickhet, göra fler poäng, passningsspel och spelintelligens.

Ujje: Vad är bäst, botten av Allsvenskan eller toppen av Superettan?

– Allsvenskan är högre nivå.

Måns: Ser du positivt på pyroteknik?

– Nej, för mig är det inte positivt. Jag tänker på att det kan innebära fara för andra. Jag förstår att det kan vara en del av stämningen för vissa. För mig är det andra saker som bidrar till bra stämning.

Måns: Stockholm eller Göteborg?

– Södermalm.