



# FREDRIK

## »Jag vill inte spela vänsterback«

TEXT GUSTAF GRANQVIST • FOTO HASSE FRIDÉN

*Fredrik Torsteinbø är artisten som fick bli den ofrivilliga vänsterbacken. Med ett nytt kontrakt på plats siktar han nu uppåt i planen såväl som i karriären.*

★ **Det är söndag förmiddag** och dagen efter en efterlängtat seger mot Gefle. Fredrik Torsteinbø har fått avstå matchen på grund av skada men är inte mindre glad för det.

– Det kändes väldigt skönt så klart, även om det är trist att inte kunna vara med.

Vi sitter i hans relativt nya lägenhet i Fruängen som han delar med sin fästmö Maerta, deras sällskapssjuka hund och sonen Noa som landade för sex månader sedan. Lägenheten går i temat "ljus och fräscht", huset är bara tre år gammalt, och är faktiskt parets andra lägenhet på bara 2,5 år i Stockholm.

– Först bodde vi i Gubbängen. Men den lägenheten var i riktigt dåligt skick så jag målade om hela i vitt. Men inget hade väl renoverats på 50–60 år så det hjälpte inte så mycket, minns en leende Fredrik.

**Norrmannen** har haft en minst sagt intressant resa sedan han kom till Bajen. Efter att ha fått sin fotbollsutbildning på ön Hundvåg i södra Norge tog han sig via Tippeligaen och Sandnes Ulf till Hammarby inför säsongen 2014. Som en del av en norskkoloni gjorde han succé under det året som Hammarby äntligen tog steget upp till Allsvenskan igen. Utan några direkta större förväntningar leve-

rerade Torsteinbø såväl målgivande passningar som mål.

– Jag har alltid trott på mig själv som fotbollsspelare och det var nog därför jag tackade nej till Sandnes kontraktsförslag och gick till Hammarby istället. Sedan var det mycket större här än vad jag trodde. Det kom ju lika mycket folk till en öppen träning som Sandnes har på sina matcher, berättar Fredrik.

Fredriks självförtroende var också en viktig ingrediens under fjolåret och vändningen på det personliga planet. Efter att ha missat större delen av försäsongen, hela Svenska cup-spelet och inledningen av säsongen, förpassades han under en längre tid till bänken. Efter ett individuellt möte med Nanne utan några direkt tydliga besked, satade han allt på att nå bästa möjliga fysiska form.

– Jag minns ett tillfälle från förra sommaren. Vi skulle träna löpning i Hammarbybacken och då ansågs jag inte vara tillräckligt bra tränad. Det slutade med att jag var överlägset först klar av alla.

**Vändningen kom** och den tog sin början efter bortamatchen mot Falkenberg i augusti. I den 67:e minuten byttes Måns Söderqvist ut och Torsteinbø in. När klockan stod på 88 spelade minuter stötte norrmannen in matchens enda mål och Bajens första bortaseger i Allsvenskan utanför Stockholm sedan 2008 var ett faktum.

– Det var väl efter den matchen som vi kom igång igen, både jag och laget i stort. Så det är klart att det var väldigt viktigt.

# »Kontraktet måste vara säkrat innan matcherna mot Norrköping och Malmö«

Om första säsongen i Allsvenskan inte riktigt blev som den var tänkt, skulle det svåra andra året bli desto roligare. Men skador på lagkamrater samt ett spel som inte ger norrmannen de möjligheter han önskat, har gjort den här våren och sommaren till något annat.

– Jag vill inte spela vänsterback och egentligen vill jag inte ens spela som ytter. Men den rollen som jag vill ha är inte anpassad för mig just nu.

Det är rollen som 10:a, strax bakom forwarden, som Torsteinbø helst av allt skulle vilja göra till sin. Men med tanke på den förflyttning som Bajen gjort spelmässigt sedan säsongen 2014, så ser han inte att det kommer hända den närmsta tiden.

– Mitt favoritlag är Arsenal och det handlar om sättet de spelar fotboll på. Det är många kombinationer och kortpassningsspel längs med marken. Jag älskar att försöka mig på en tunnel eller en fint, det är sådant som händer när jag har kul på planen och det viktigaste för mig är att ha kul. Men nu spelar vi en mer fysisk fotboll med mer långbollar och inläggspel. Då behöver man andra spelare centralt som är bra på huvudet.

**Resultatmässigt** skiljer sig inte årets säsong nämnvärt jämfört med föregående års. Skillnaden för Fredrik är att han fått spela betydligt mer och även om han inte är missnöjd, så tror han att vissa situationer hade kunnat lösas annorlunda om en naturlig försvarsspelare haft rollen som vänsterback.

– När vi förlorade mot Malmö med 3–2 på hemmaplan så var det ett av målen som visar tydligt att jag inte är en naturlig vänsterback. Det kom ett inlägg längs med marken från Birkirs kant. Min första tanke är att börja springa uppåt i planen eftersom den bollen kommer att rensas bort, vilket den inte gjorde utan en MFF-are kunde stöta in den vid bortre stolpen. En naturlig försvarsspelare hade kanske stannat kvar och spelat ”safe”, jag är mer för att ”gambla” där.

Parallellt med spel i fel position skulle Fredrik och Hammarby diskutera norrmannens eventuella fortsättning i klubben. Senaste gången han var i en

sådan situation slutade det med negativa artiklar i lokaltidningarna i Norge där Fredrik utmålades som girig och otacksam för att han inte valde att skriva på förslaget från sin dåvarande klubb Sandnes Ulf. Nu var dock situationen en annan då det fanns en familj att tänka på, även om ekonomin självklart också utgjorde en viktig del.

– När jag tackade nej till Sandnes så handlade det om hela min roll i laget. Jag var ordinarie och spelade varje match men tjänade en tredjedel av vad spelare på bänken gjorde. Det tyckte jag var fel och därför blev det skrivelser om det.

## Hur var dialogen med Hammarby och vem skötte den?

– Vi hade definitivt en bättre dialog som min agent skötte. Med tanke på Noa och att vi trivs bra här, så ville vi gärna vara kvar. Men det skulle vara värt det både ekonomiskt och sportsligt, annars kunde jag flyttat någon annanstans. Även om det inte fanns något konkret förslag från någon annan klubb, så vet jag att jag inte haft svårt att hitta något nytt, berättar Fredrik lagom kryptiskt.

Torsteinbø har knappast gjort någon hemlighet av att han någon gång kommer att flytta hem. Viking Stavanger, ”klubben från stan”, hägrar och intresset är ömsesidigt enligt media. Men ett Viking som placerar sig i mitten av den haltande norska fotbollstabellen vore ett steg i sidled i dagsläget. Dessutom ser Fredrik Hammarby som en betydligt bättre språngbräda vidare ut i Europa.

– Jag skulle gärna prova ett annat land, har alltid gillat att testa nya saker precis som det här med att vi flyttade till Stockholm. Kanske Tyskland eller Danmark, det får vi se. Men jag har alltid sagt att när Noa ska börja skolan så ska vi bo i Norge, så jag har några år på mig än så länge, ler Fredrik.

Nu ligger dock fokus på att vara med och säkra

### Fredrik Torsteinbø

**Född:** 13 mars 1991

**Bor:** Fruängen

**Längd:** 182 cm

**Vikt:** 74 kg

**Moderklubb:** Hundvåg FK

**Kontraktslängd:** dec 2018

**Spelarkarriär:**

2009–2010 FK Vidar

2011–2013 Sandnes Ulf

2014– Hammarby IF



Fredrik Torsteinbo i matchen mot Falkenberg där Bajen lyckades vända 0-3 till 3-3.

kontraktet för Hammarby. En smäll mot AIK tvingade alltså Fredrik att avstå bortamatchen mot Gefle och även starten mot Kalmar var tveksam när vi sitter en vecka innan avspark.

Men Fredrik är beredd på uppgiften, inte minst med tanke på erfarenheterna från ifjol och de två år han höll på att åka ur Tippeligaen med Sandnes.

– Ena året kvalade vi oss kvar, det andra lyckades vi ännu bättre och tog oss till säker mark i god tid innan säsongen var över. Det kommer också bli det viktigaste för oss i år, att vi löser det i tid. Vi vill inte ha några avslutande måstematcher utan kontraktet ska vara säkrat innan sista matcherna mot Norrköping och Malmö. ■



## INSPEL FRÅN LÄHTAREN

**Albin:** Vad vill du utveckla i ditt spel?

– Skulle vilja bli snabbare och större, det är min prioritering.

**Daniel:** Vad brukar du tipsa dina norska vänner om i Stockholm?

– Stockholm är en sommarstad och att då gå runt och titta inne i stan är alltid bra. Annars brukar jag även rekommendera att spela golf på Bro Hof. Och komma på en match så klart!

**Henrik H:** Tjatade dina brorsor om att du skulle krita på nytt kontrakt? Dom verkar ha blivit hängivna bajare.

– Ja, det är klart. Dom tycker det är jättekul att jag är här. Mina ena brorsas barn springer alltid runt i Bajen-tröja när dom spelar fotboll hemma.

**Henrik T:** Varför denna frilla?

– Jag kommer klippa mig i december för då ska vi gifta oss.

**Camilla:** Vem är din förebild som fotbollsspelare?

– Jag har aldrig haft någon speciell spelare utan det har alltid varit Arsenal som lag som varit mina förebilder.