

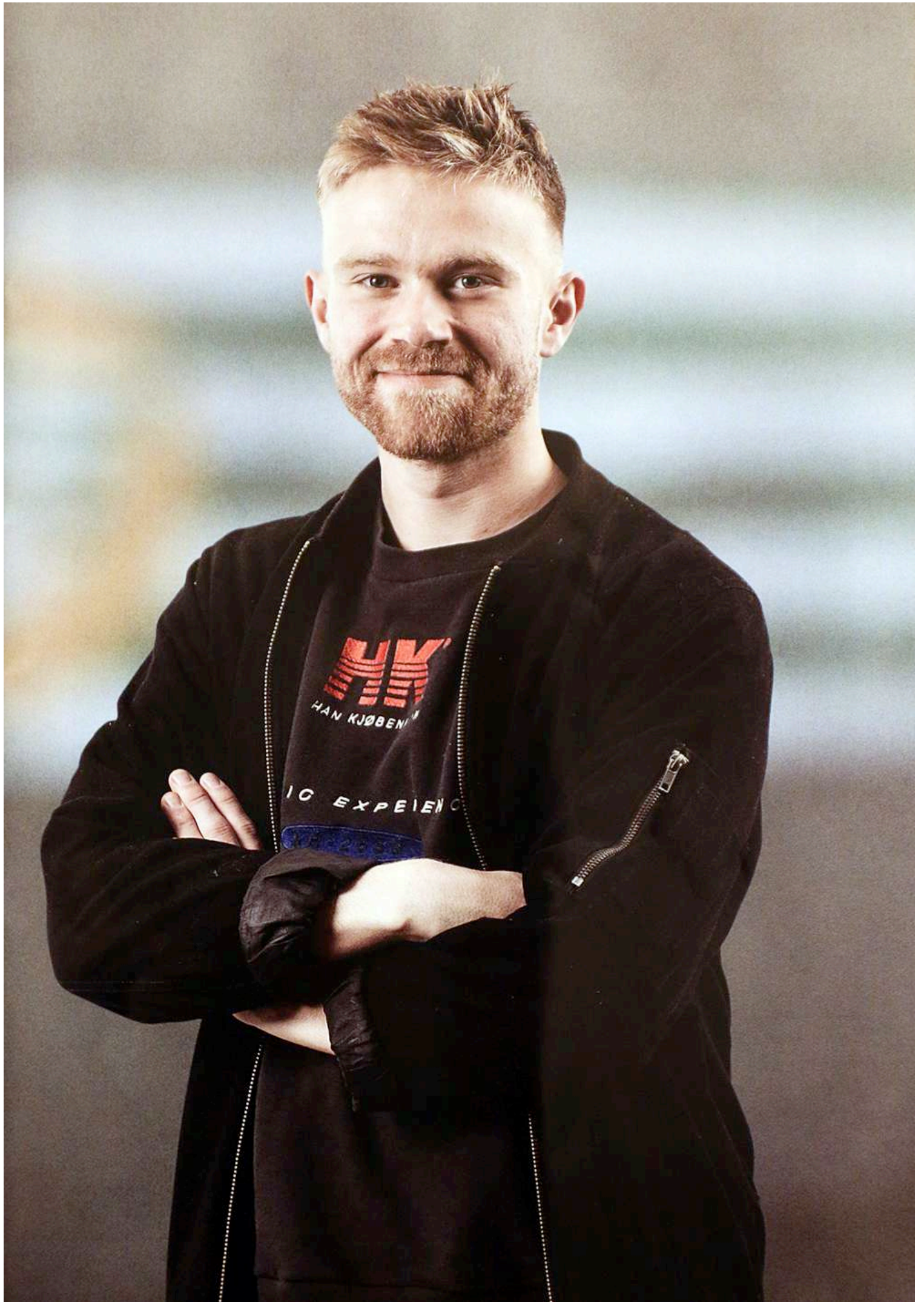
# DENNIS WIDGREN

*»Att flytta är en del av livet«*

Efter 120 allsvenska matcher och spel i Europa League med Östersund behövde Dennis Widgren en ny utmaning. Och under Stefan Billborn har det blivit en mer offensiv inriktning för Dennis som i ÖFK var mittback i en trebackslinje.

---

TEXT TOMMY FAGERBERG • FOTO HASSE FRIDÉN



**BARA NÅGRA DAGAR IN PÅ 2019** presenterade Bajen en tänkt ersättare till fjolårets stora utropstecken Neto Borges. Den brasilianska vänsterbacken hade charmat oss alla. Han kom som en pojke och värvades till spel i Belgien som en man. Med en fåra längs vänsterkorridoren som minne. Ingen dålig förvandling på de blott 10 månader han spenderade i klubben.

Östersunds FK:s hemmafostrade Dennis Widgren med sitt utgående kontrakt ryktades vara sugen på att testa nya utmaningar efter 24 år i den jämtländska huvudstaden. Han hade varit med på deras fantastiska fotbollsresa genom divisionerna och krönte denna med över 120 allsvenska matcher och spel i Europa League mot storklubbar som Galatasaray och Arsenal. Jesper Jansson högg som en kobra. Frågan är om en man kunnat hitta ett bättre lämpat alternativ att fylla luckan efter Borges med?

Men det började trögt för Widgren. En efterhången skada med återkommande bakslag i rehabiliteringen har gjort att han inte kunnat delta på det sätt han önskat under försäsongen.

– Ja, det var något i ljumsken som började stöka redan i oktober. Jag tänkte att det här blir någon veckas rehab. Sen så är det bara att köra igen. Jag har egentligen aldrig haft någon skada tidigare. Men så fort det började kännas bra och jag ökade belastningen så kom det tillbaka. Så frustrerande. Men nu har jag inte känt något på ett tag så jag hoppas att den där skadan är över och förbi. Nu är det bara att nöta på och komma in i tempot och tajmingen igen. Det är den du tappar när du är borta från spel så länge. Ja, det har gnisslats lite från läktarhall. Redan efter din första match i Svenska cupen fick du lite skit här och där. Är det något du känt av?

– Det tycker jag faktiskt de som gnäller haft rätt till. Men jag kan trösta de som klagat på mina insatser att jag spelat långt ifrån min högsta nivå. Om man lägger ner så mycket tid och energi på ett lag som många av Hammarbys supportrar gör och en ny spelare inte presterar så är det en naturlig reaktion tycker jag. Men jag har faktiskt inte märkt så mycket av det.

– Själv är jag helt lugn med att det, som jag sa tidigare, tar lite tid att komma tillbaka efter så lång frånvaro. Jag märker att det går åt rätt håll och det känns bättre för varje pass. Man får också ha med i beräkningarna att jag tidigare spelat med andra instruktioner. Inte alls lika offensivt som Stefan vill att jag ska. De sista säsongerna i Östersund spelade jag mittback i en trebackslinje. Det är lite annat.

**Under din konvalescens värvade Bajen in vänsterbacken Jean Carlos de Brito från Brasilien. Innebar det ytterligare stress för dig?**

– Absolut inte. Snarare tvärtom. Jag har aldrig spelat i ett lag som inte haft två man på varje plats. Jean är en bra spelare och vi konkurrerar och stöttar varandra bra. Det gäller att vara max påslagen på varje träning. Precis som det ska vara. Det

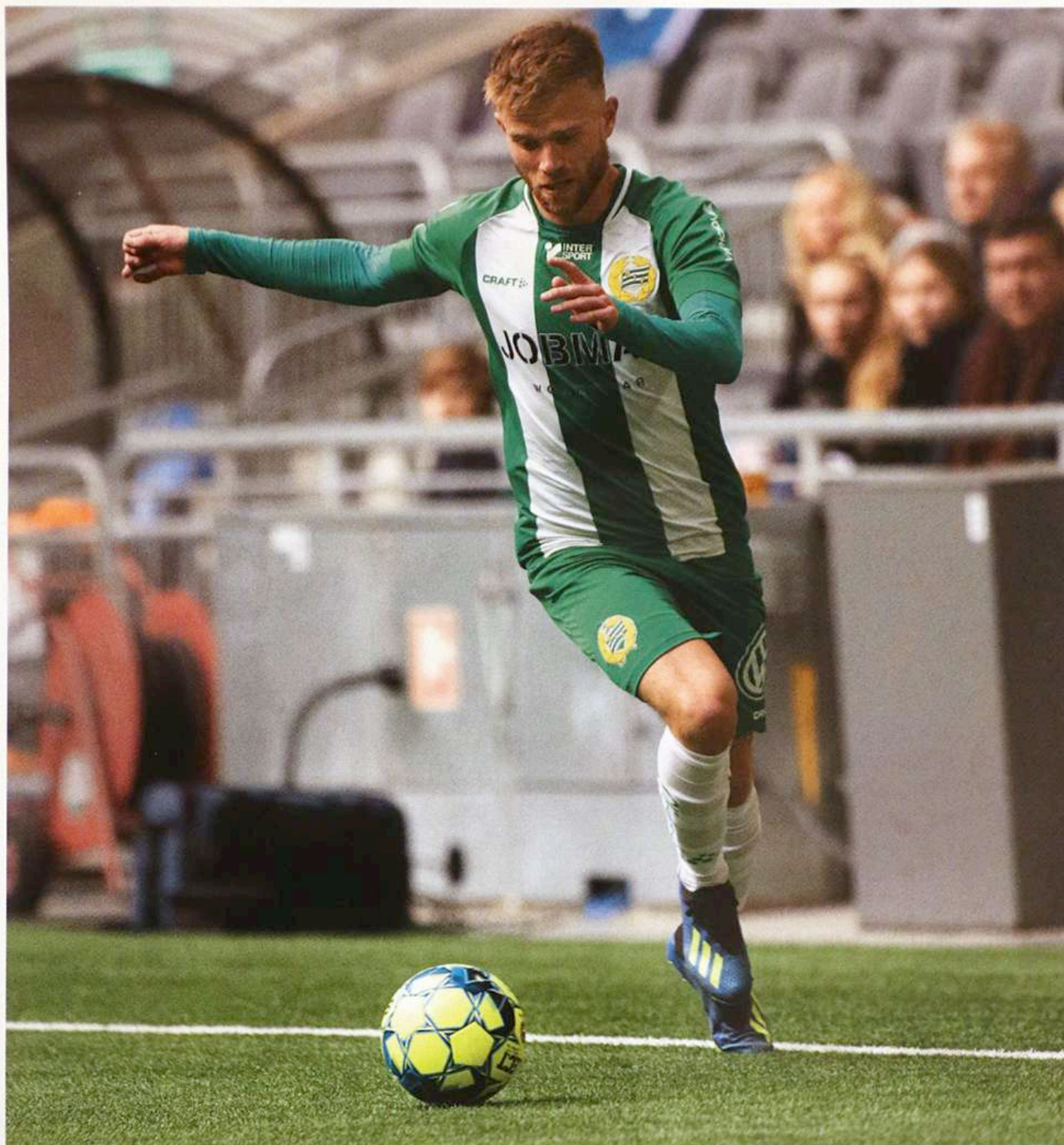
hade varit värre stress för mig om laget inte hade haft något annat alternativ på den positionen, menar Dennis.

**Östersund har en av Allsvenskans bästa en-mot-en spelare i Hosam Aiesh. En spelare du känner till kanske bäst av alla försvarare i serien. Ni kommer mötas på samma kant. Blir det några sms innan matchen om vad som komma skall?**

– Nja, kanske det. Vi hörs lite då och då. Det gäller verkligen att vara på tå när man möter en spelare som han. Sådan fart. Han har ju det internationella rycket som man säger. Men helt ärligt möter jag hellre honom än vår motsvarighet i Muamer Tankovic. Han är en nivå till. Jag skulle nog säga att han är den spelare i hela Allsvenskan som har högst högstanivå. Ibland så känns det som han bestämmer inte om utan när han ska göra matchavgörande saker.

**Vi är hemma hos Dennis och hans sambo Michaela i deras bostadsrätt i Midsommarkransen. Innan flytten till Stockholm diskuterade de med vänner som flyttat ner från Jämtland innan dem, och i Kransen finns en småstadskänsla som de gillar. Men också restauranger och inte minst Svandammsparken där de brukar promenera med sin dvärgpudel Chili. Michaela och Dennis har varit tillsammans i 5 år och flytten till Stockholm kändes rätt på flera sätt. Det var**





dags att röra sig helt enkelt. Michaela som också har en fotbollskarriär bakom sig jobbar på en skola i närheten. Hon är för övrigt nära vän med Frida Sjöberg som förra året spelade i Bajens damlag,

Vägen till fotbollsproffs har aldrig varit någon fråga för Dennis Widgren. Det har varit målet hela tiden. Efter grundskolan gick han på fotbollsgymnasium och tajmingen med Östersunds framgångar och inte minst Graham Potters inträde i klubben var perfekt för honom. Dennis tittar mycket på fotboll på TV och när

det blev klart att Östersund lottats mot favoritklubben Arsenal i Europa League blev han såklart en smula starstruck.

– Fast kicken av att ha spelat på Emirates kom först efteråt eftersom vi var så fokuserade på själva matchen när vi var där.

Bland lagkamraterna är det Mats Solheim och David Fällman han umgås mest med. Annars handlar fritiden mest om att lära känna stan. I och med att han varit skadad så har det inte blivit så mycket livligare aktiviteter. Men när kroppen är i gammal fin form igen är planen att

# »Jag är ny i klubben och nu ligger allt fokus på Hammarby«

spela några padelmatcher. Han och Michaela gick förbi Vintervikens utomhusbanor vid en av vårens hundpromenader och då kom suget på riktigt. Racketsporter är något han spelat mycket i sina dagar, speciellt bordtennis.

**Kvällens match då, det måste ju vara väldigt speciellt för dig? Efter alla år i föreningen.**

– Det kommer troligtvis vara lite spännande innan

## INSPEL FRÅN LÄKTAREN

**Åsa: Kan du ens föreställa dig att Billborn kan hoppsparka, har han ens fysiken?**

– Billborn är säkert full av överraskningar, men som du säger, jag vet inte om han har en hoppspark i sig. Medicinska teamet får ha översikt i så fall. För Stefans skull alltså.

**Roy: Stor skillnad att vara i en klubb i Stockholm jämfört med ÖFK?**

– Ja, skillnad är det. Det snöar inte i maj! Största skillnaden är nog medialt där man alltid har ett öga på sig. Sedan är miljön och tempot högre i Stockholm.

**Mattias: Hur långt ifrån toppformen är du?**

– Inte allt för långt hoppas jag. Ju fler matcher jag får spela desto närmare kommer jag. Sedan så kommer jag ta sommaruppehållet till att ta igen försäsongen genom att bygga upp mig lite extra.

**Albin: Vad var dina förväntningar när du kom till Hammarby när det gäller supporter- och läktarkultur och hur mycket av dina förväntningar tycker du har stämt?**

– Klart man vetat att det skulle bli mäktigt att spela på Nya Söderstadion. Men ni supportrar har överträffat alla mina förväntningar. Överlägsna i Difderbyt och därefter fick vi som en hemmamatch i Örebro. Tack för det!

**Carin: Var det ÖFK publiken i Istanbul hyllade efter matchen mot Galatasaray? Eller var det ett hått mot deras egna spelare?**

– Det var nog en blandning. Besvikelse på sitt eget lag men samtidigt imponerade av vår prestation.

**Michael: Favoritmat?**

– Grillat en sommardag.

men det är lite samma där som med matchen på Emirates. Man kommer ju bara att fokusera på att vinna matchen. Sedan om man känner till dem på andra sidan tänker man inte på just då. Men det ska bli kul att träffa gamla vänner innan och efter matchen såklart. Både spelare och ledare. Jag kanske tar en fika med några efter matchen om det hinns med. Vi får se.

**Tar en fika säger du, något speciellt ställe du fastnat för? Har du varit mycket i Stockholm innan du flyttade ner?**

– Nej, inget speciellt ställe, det blir något spontant i så fall. Jag hade inte varit överdrivet mycket här. Det har varit några weekends på somrarna och sedan mest hit och spela match och hem igen. Men jag tycker ändå det gått fort för oss att känna oss hemma. Det är lite annat här än uppe i Östersund. Mer bråttom och stress. Sedan vädret, det är en sak jag kan sakna. Januari, februari i Stockholm kontra Jämtland är som natt och dag. Men att göra en flytt som vi gjort, alltså Michaela och jag, är ju också en del av livet. Förutom mitt fotbollsspelande är det utvecklande för oss som personer. Det vore ju konstigt om inte saker vore annorlunda på det nya stället man flyttade till. Oavsett var.

**Ja, eller hur? Men om vi går ett steg vidare i din karriär. Vilken liga skulle du helst fortsätta den i den dag du lämnar Hammarby?**

– Oj, svårt. Det har jag inte ens tänkt på. Jag gillar ju mycket den taktiska delen av spelet så Italien ligger bra till om den dagen kommer. Med risk att låta klyschig men allt mitt fokus ligger på Hammarby nu. Jag är ny i klubben och precis tillbaka efter skada. Att sitta och drömma om andra ligor då vore bara förödande. I mitt huvud är det bara att spela nästa match för Bajen som gäller. ■

### Dennis Widgren

**Född:** 28 mars 1994. **Bor:** Midsommarkransen

**Längd:** 180 cm. **Familj:** Sambo

**Moderklubb:** IFK Östersund. **Kontraktslängd:** Sommaren 2022

**Klubbar i karriären:** Östersunds FK



Dennis Widgren i matchen mot IK Sirius, 10 maj 2019.

## WIDGREN SÄKRAR UPP DEFENSIVEN

TEXT PER CORNELL

David Sumpter, Hammarbys data scientist, tittar närmare på Dennis Widgren utifrån statistiken.

★ Widgren har inte alls varit lika offensiv som sin ytterbackskollega Simon, eller hur?

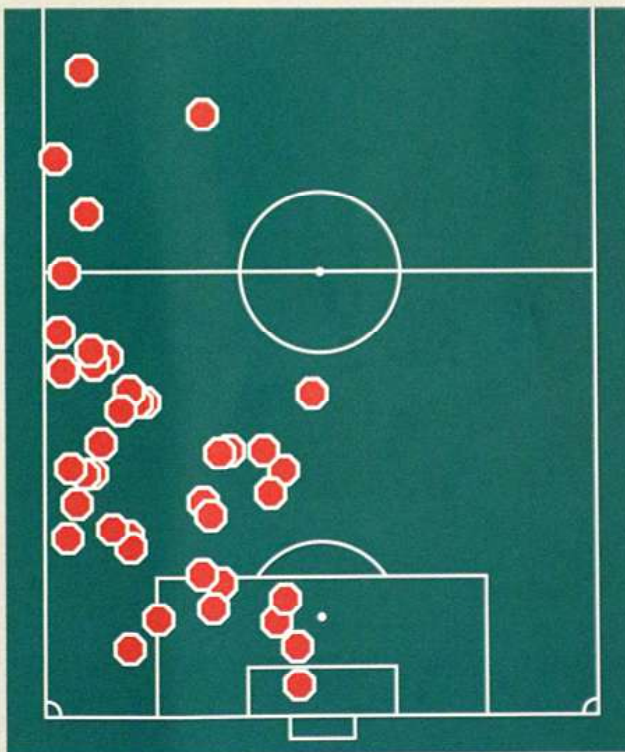
– Det stämmer. Däremot bidrar han mycket i defensiven. Och ganska ofta centralt. I och med att Simon kommer så högt upp i banan och att han har Tankovic framför sig har han fått en lite mer defensiv och central roll så här långt. Men han har en assist, det ska vi inte glömma.

Skulle de inte kunna växla mer, han och Simon?

– Jo absolut. Men så länge de inte gör det är det helt rätt av honom att stanna. Jag hör folk klaga på att han inte anfaller, men fem andra spelare gör ju det, och vi vill inte ha sex spelare i anfall. Anfalls-spelet har heller inte varit vårt problem i de sju första matcherna. Enligt statistiken har vi varit det bästa laget offensivt.

Men inte defensivt?

– Nej, det stämmer. Där är vi sju eller åtta efter sju omgångar. Så därför ska vi nog vara glada över att Widgren är stabil i defensiven. Om vi ska lära oss något från AIK förra året är det kanske att en stark defensiv kan vara lika viktigt eller till och med viktigare än en stark offensiv. ■



Grafik: Oskar Torefeldt.

### Defensiv kraft.

Bilden visar Widgrens viktigaste defensiva aktioner de sju första omgångarna. Statistiken bygger på den algoritm som David Sumpter har utvecklat. Vill ni se Widgrens offensiva aktioner gå in på sajten [twelve.fotball](http://twelve.fotball).