



Högerkrokar, vänsterkrokar. Tränare Lubega Creek håller emot och manar på löftet Philip Jablonski.

Foto: Hasse Fridén

Sagan om Bajenringen

Tjoff, bang, smack ! Så låter det när tränare Lubega Creek tar emot slag på sina jättehandskar från en adept som tränar slagserier i Hammarby IFs lokal på Kocksgatan 28 mitt i Bajenland.

Det är en regnig januarikväll när jag kliver nerför de slitna trapporna till källarlokalen. Plötsligt förstår jag var gamla tiders serietecknare hämtade ljudinspiration till sina serier där hjältarna alltid vann.

Redan de gamla grekerna...Nä, så långt behöver vi inte gå, det kan räcka med Kocksgatan. Åke Andersson, ordförande sedan 1999, berättar att åren 1924-29 hade Hammarbys boxare sin lokal på vinden vid Kanalplan. Efter tjafs i klubben, fick boxarna ta över själva vilket givetvis inte gick så bra för att uttrycka det milt, grabbarna var inte mogna för uppgiften.

En boxare, Horace Brandt, bildade

klubben Sparta tillsammans med dem som fått sparken från Kanalplan. De fick tag i den nuvarande lokalen 1931 som enligt Åke Andersson luktar likadant nu som då. Han tror också att den är Sveriges äldsta träningslokal som fortfarande är fit för fight - möjligtvis gällande i hela världen.

Innan Brandt avslutade sin gärning inom boxningen, fick han vara med om att 1969 återvända till fadershuset som ordförande

Hammarby boxning, där han stannade i över tio år.

En som var med och boxades på den tiden var Leif Magnusson. Han är fortfarande aktiv inom klubben, nu som kassör, ett jobb som jag antar är lika tufft som att vara boxare där.

I lokalen blir jag glatt överraskad, det är tjejer med i träningen som svettas och kör lika hårt som grabbarna. För mig som gammal boxningsfreak är det här ett jättesteg framåt i kampen för jämlikhet mellan könen, önskar att taliban-Gudrun fick uppleva detta.

Ideelt arbete

En annan tränare heter Bo Montgomery som efter en orolig ungdomstid började med karate för att gå över till boxning i 20-årsåldern, gick sin första match när han var 26, vann alla matcher på knock, kom tvåa i SM och förlorade bara en match, bortdömd, enligt Bosse. Det är flera tränare i klubben, ingen får betalt av föreningen, Bosse och Lubega har kommunalt projektstöd. I Bosses boxningsfilosofi är detta grundelementen:

- Rytmen är viktigt, rörelserna är viktiga, avståndet är viktigt, boxning är lika med små avstånd och man ska känna var vikten är i kroppen. Bra grundfysik är självklart viktigt.

Bosse anser att boxningen ska fylla en social funktion, alla ska känna sig välkomna, unga som gamla ska kunna ha kul och svettas tillsammans. En annan av hans uppgifter är att försöka ragga sponsorer till handskar, säckar och liknande. En sponsor som ställer upp för att renovera lokalen skulle säkert sitta bra.

Åke Andersson har en önskedröm - att få någon som kan sponsra en resa, inte till Kalifornien dit fotbollslaget åkte i vintras, utom inom Sverige, typ Skövde eller liknande. Åke är nere omklädd i lokalen i princip varje kväll, då ägnar han sig i huvudsak åt att lära nybörjarna grunderna; jabba rak vänster, gardera hakan o.s.v.

Båda två ser fram emot att öppna ett "gubb-gym", arbetsnamnet för att starta träning eventuellt på dag eller separat kvällstid för äldre av båda könen, dvs som passerat 40 plus enligt dagens språkbruk. Klubbens hemsida visar detaljer så klart tiderna är spikade.

Bra stämning

Begreppet "The noble art of selfdefence" låter lite mossigt vilket jag undviker, istället frågar jag några ungdomar om varför de



Avstånd och kroppskontroll är tränare Bo Montgomerys ledstjärnor. Foto: Hasse Fridén

börjat träna boxning. Jag börjar med ett par tjejer, har aldrig intervjuat tjejer i dessa sammanhang.

Rajna Slavov, 15 år, har tränat i 1,5 år:

- Gillar att träna och tycker om stämningen i lokalen med alla schysta killar och tjejer.

Jag kan inte låta bli att fråga en sak som förmodligen kan tolkas som gubbsjuk men som jag vet att många av mitt kön undrar. Jag sänker garden, sticker fram hakan:

Hur känns det att få slag på bröstet?

- Det gör ont om man blir träffad där, som regel av misstag, därför att vi försöker att låta bli att slå där.

Tack Rajna för att du inte knockade mig.

Hon är en av de fem tjejer i klubben som har licens och redan boxat fem matcher, vunnit alla utom en. Den matchen förlorade hon i slutet av januari i Uppsalas KP Cup med över 200 deltagare. Hammarby startade med fem deltagare, alla kom till final och tre vann! De som förlorade gjorde det på en tveksamma domslut, enligt ordförande Åke.

Anna Gimbergsson, 20 år, kom till Bajen i

höstas från Ömsköldsvik där hon tränat boxning 1,5 år, tidigare kickboxning och är en av de fem tjejer i klubben som har licens:

- Jag började i Hammarby eftersom min tränare i Ömsköldsvik rekommenderat mig att söka upp klubben. De har bra träning här, det tycker jag är viktigt.

I Hammarby är det fem tjejer som har tävlingslicens plus 10-15 killar. Målsättningen är att ha öka antalet licensierade boxare under 2005.

Det smäller extra i ringen när Philip Jablonski slår på tränare Lubegas handskar. Han är ett 18-årigt löfte som gått 13 matcher och förlorat två mot kvalificerat motstånd. Han började med fotboll, men hade ingen framtid där, började med boxning där det gått mycket bättre. Han gillar att fightas säger han och siktar på en framtid som proffs i USA. Och när han slår slagserier mot tränare Lubega jättehandskar ser han verkligen ut som en - fighter.

Lubega Creek kom till Sverige från Uganda i början på 80-talet. Han togs om hand av Bajenvännen Börje Dorch, åkte till Holland och boxade som proffs i de lägre

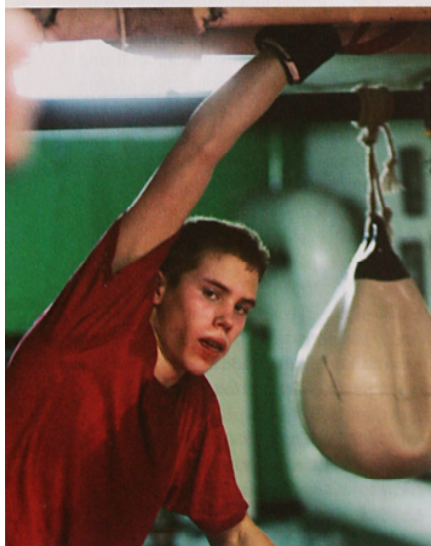


Det blir fler och fler som söker sig till Kocksgatan och vill boxas i Hammarby. Numera platsar även tjejerna i ringen. Foto: Hasse Fridén

divisionerna, kom tillbaka till Sverige i mitten av 90-talet och började som tränare i Hammarby 2003 med kommunalt stöd liksom Bo Montgomery.

Hammarby IF delades 1999 upp i egna juridiska föreningar, vilket betyder att varje förening ansvarar för sin egen ekonomi. Boxningen har alltid haft det kärt. Alla ledare jobbar ideellt, ibland har det till och med kostat att vara med. Styrelsen fick en gång plocka pengar ur egna fickor för att inte klubben skulle krascha.

Ordförande Åke tror inte att alla ungdomar förstår vad det betyder att arbeta ideellt, en del har aldrig hört talas om det.



Vad är en boxningslokal utan påronboll?
Foto: Hasse Fridén

Det där med ekonomi kan vara svår-förståeligt, det vet vi alla. För seniorer över 18 år är årsavgiften 200:-, juniorer och ungdom 150:- vilket kan överraska en del. Att de måste betala... Ett inte alldeles okänt problem inom Hammarby IF. I nummer 4 av Hammarbyiten förra året avslöjas att av Hammarbys A-lagsspelare i fotboll var det bara fem stycken som betalt in medlemsavgift den 24 oktober.

Fyller en social funktion

Många hävdar att boxningsträning är den mest krävande och samtidigt mest allsidigt givande som finns tillsammans med brottning. Jag vet inte om Bajens fotbollstjejer har tränat brottning men 2004 var tjejerna i F 90-91 här och tränade framförallt balans och kroppskontroll. Boxningsträning skapar någonting som psykologer kallar överspridning, vilket enklast kan förklaras med att när man tränat boxning, så känns det inte så farligt om någon råkar stötta till dig i tunnelbanan eller på bussen, du känner dig trygg i din kropp.

Boxningen har i vissa fall attraherat vissa överaktiva grupper som gillar att slåss och kommer ifrån dåligt socialt fungerande sammanhang, idrottshistorien är full av dessa namn. Mike Tyson är det mest kända där vi inte sett slutet än.

Boxningen fyller sin sociala funktion bland annat genom att dessa ungdomar lär sig ta konsekvenserna av sitt handlande i ringen. Där kan du inte fly. Du lär dig hur det känns att få en smäll på näsan utan att ha gänget i ryggen som uppbackning.

Hammarbys boxning bygger på ett stort förtroende mellan tränare/sekond och

boxare. Han skall känna att han kan lita på honom i alla lägen. Fler som jag talat med säger att det var länge sedan det fanns sådan energi och engagemang både bland ledare och aktiva i klubben. Ambitionen att bredda sporten socialt står högt på prioriteringslistan. De har kontaktat ansvariga politiker i Stadshuset utan att mötas av hejrop därifrån. Men Hammarbys boxningsungdomar och ledare ger inte upp lätt.

Vid JSM i Umeå hade Hammarby med två deltagare. I slutet av året skall en stor grupp ungdomar vara med i ungdoms/nybörjar SM vilket för många blir debuten på allvar med domare runt ringen. No problems, hoppas jag.

Ingen dagslända

Återväxten verkar säkrad i klubben i sporten som inte har samma status som bollsporterna idag. Den här sporten är ingen dagslända, den har djupa historiska rötter i framförallt arbetarklassen och förmodligen har vi långt kvar till det klasslösa samhället.

Några som jag inte träffade vid mitt besök, men Åke Andersson vill att jag skulle nämna Felix Sjösten som går första året av tre på boxningsgymnasiet i Uppsala. Ytterligare en ny kunskap jag skaffat mig vid boxningsuniversitetet på Kocksgatan - hur många vet att det finns boxningsgymnasium i Sverige? Micke Johansson är också en kille som väntar på att stiga in i boxningens Hall of Fame, Philip Jablonski så klart och många fler av de ambitiösa killarna och tjejerna i den gamla lokalen som snart skall renoveras. Med eller utan sponsorer.

KJELL LÖWENBORG