Foto: Hasse Fridén

Bajen med

FRIIDROTT. Han är inte den mest kände av hammarbyare. Men förmodligen den bäste. Med tio SM-guld är medeldistanslöparen Rickard Pell Hammarby IF:s just nu mest framgångsrika idrottsman.

För de flesta idrottsintresserade är Hammarby IF en storklubb inom lagidrott. Men det är inte där de stora framgångarna kommit. Med ishockeyns guldepok 1932-51 (åtta SM-titlar) som undantag är det främst i individuella grenar som Bajen varit bäst.

Cykling (fanns 1901-99) är den stora guldsamlaren och där hittar vi också klubbens individuellt främsta namn när det gäller antal SM. Sven "Svängis" Johansson vann 23 guld under 1930-40-talen och Ingvar Ericsson tog 11 titlar under samma period.

Rodd, tyngdlyftning och boxning är andra sporter som gett Hammarby många SM-guld. Gemensamt för dem är att framgångarna ligger ganska långt bak i tiden. Men lite i skymundan håller medeldistanslöparen Rickard Pell på att kliva fram som en av klubbens stora genom tiderna. Hittills har det blivit tio SM-guld, det senaste vid inomhus-SM i vintras. Ytterligare två segrar skulle göra Pell till den näst bäste i Hammarbyhistorien.

- Jag har inte riktigt haft koll på det där innan någon från Bajen Fans påpekade att jag var en av klubbens främsta. Det är något att sikta på. Den här säsongen finns chansen i individuella SM och i stafett-SM, säger Rickard Pell.

Den 26-årige hammarbyitens specialdistans är 800 meter. Det är på den sträckan han har ett personligt rekord som håller hög svensk klass (1.46,36=sjätte bäste

ıdoldis gyllene skor

svensk genom tiderna) och det är där han fått göra flest framträdanden i landslagssammanhang. Men han tävlar också på 1500 meter och vid enstaka tillfällen på andra distanser. I april i år sprang Pell fyra kilometer i terräng-SM och blev 23:a.

- Det är mest ett sätt att komma i gång inför säsongen, jag har börjat acceptera att jag inte kan vinna. Tidigare brukade jag hänga med där framme men jag orkar inte särskilt länge.

Att delta i ett SM där man inte har en chans är också ett sätt att ta tillvara gemenskapen med de andra idrottarna i klubben. Friidrottare är först och främst individualister och alla tycker inte att det är angeläget med samvaron i en grupp. Men för Pell är det viktigt. Han talar med glädje om den årliga fotbollsmatchen efter säsongen mot Turebergs friidrottare och missar naturligtvis inte att berätta att det senast blev seger.

- I Hammarby kör vi mycket tillsammans och för mig spelar det stor roll att man är ett bra gäng och har roligt ihop. Löpsidan i klubben är dessutom väldigt bra och vi pushar varandra. Det klubben skulle behöva är att bli lite starkare i andra grenar, säger han.

Förra säsongen började mycket bra för Rickard Pell. Vid en tävling i tyska Rehlingen månadsskiftet maj - juni putsade han sitt personbästa och det såg lovande ut inför en säsong där det stora målet var att kvala in till OS. Men tre veckor senare drabbades han av en bristning under foten vid Europacupen och kunde inte löpa på en och en halv månad. Först i januari i år sprang Pell obehindrat.

Som junior tog sig Pell till tre raka VM med en femteplacering i Jugoslavien 1997 som bästa resultat. Efter övergången till seniorålder har Pell haft det svårare att kvala in till något av mästerskapen. I finnkampen och i andra landslagstävlingar har han ändå hunnit visa att han är en tävlingsman. Ofta har han överträffat sig själv när det inte handlat om att göra bra tider utan om placeringar och poäng.

- Jag ser mig mer som en tävlingslöpare. Jag gillar tävlingsmomentet och tycker att man-mot-man-kampen är roligare än resultatet. I en tävling där det ska slås rekord kan det vara fyra harar och en vinnare 200 meter före nästa löpare. Det tycker jag inte är särskilt kul. Mästerskapen är det viktiga och en tid är bara ett medel för att komma dit, säger Pell.

Eftersom SM-guld i sig inte kvalificerar för EM, VM eller OS gäller det för Rickard att pressa sig ytterligare och ändå göra de där kvalificerande tiderna. Till Helsingfors-VM i augusti kommer gränsen att vara 1.45,40 - en hel sekund bättre än vad han lyckats med hittills. Det finns också en B-gräns som kvalificerar till VM, 1.46,60, men då gäller att ingen annan svensk har bättre tid. Och just nu är konkurrensen tuff. Svenske rekordhållaren Rizak Dirshe från MAI och unge Mattias Claesson från Hässelby är tillsammans med Pell de hetaste kandidaterna.

- Jag var besviken över uttagningen till inomhus-EM i Madrid i mars. Ingen av oss hade klarat gränsen men Mattias Claesson fick ändå åka. DN-galan i Globen kunde ha avgjort det, men då placerades vi i olika heat.

Eftersom 26-årige Pell hittills har gått framåt varje år finns en förhoppning om VM. Ett VM-deltagande är det stora målet. Annars är årets höjdpunkter individuella SM, finnkampen och Europacupen. Och stafett-SM i början av september där Hammarby kommer att ha ett riktigt bra lag. Förra året blev Bajen tvåa på 4x800 meter och trea på 4x1500 meter och truppen ser även i år stark ut. 1500-meterslöparna Rachid Benjira och El Mounir Guerouaoui har visserligen lämnat klubben, men i stället har talangen Olle Walleräng som förra året sprang svenskt årsbästa på 1500 m kommit till klubben.

Satsningen på löpning är helhjärtad för Rickard Pell. Men på den nivå han befinner sig är det inget som går att leva på och det gäller att hitta ett sätt att få tillvaron att fungera. I likhet med många andra idrottare är det kombinationen studier och idrott som blivit lösningen. Rickard Pell går en utbildning som är knuten till lärarhögskolan och som ska leda till en gymnasielärartjänst i samhällskunskap och historia.

- Jag funderade på att bli idrottslärare men tyckte att det blir mycket idrott ändå i mitt liv. Ibland kommer man efter med pluggandet men i stort sett fungerar det bra. Just nu håller jag på med en uppsats om broderskap som politiskt begrepp.

Broderskapet inom Hammarby lever Pell med dagligen. Förhoppningsvis leder det till nya SM-guld.

MAGNUS HAGSTRÖM

Fakta: Rickard Pells SM guld

1998 vann Rickard SM för första gången. Det året tog han hem både JSM inomhus och senior-SM inomhus på specialdistansen 800 meter. Därefter har han radat upp en fin guldsvit med bara ett år utan SM-titel.

1998: JSM M22 800 meter inomhus
1998: 800 m inomhus
1999: 4x800 m
2000: 4x800 m
2001: 800 m
2001: 1500 m
2002: 4x800 m
2003: 800 m inomhus
2003: 800 m
2003: 4x800 m
2005: 800 m inomhus