

MIKKEL JENSEN

Trots flera skadefyllda säsonger har Mikkel Jensen inga planer på att ge upp fotbollen. Tvärtom. Den 31-årige dansken tror på minst tre år till i toppfotbollen.

– Jag har ingen känsla av att kroppen har blivit sämre. Jag har inte fått några sådana tecken ännu, säger Hammarbys tidigare lagkapten.

När EM-uppehållet inleddes i maj 2006 hade Mikkel Jensen en strålande fotbollsvår bakom sig. Hammarby låg tvåa i allsvenskan och Jensen hade avgjort derbyt mot AIK. Den danske lagkaptenen var given på den defensiva mittfältspositionen.

Ett par månader senare tjuvstartade höstsäsongen med cupmötet mellan Hammarby och Helsingborg. En dryg halvtimme hade spelats när Mikkel Jensens knäled gick sönder. Det tog två år och flera operationer innan dansken var tillbaka. Under den perioden var det många som undrade om han någonsin skulle komma tillbaka till fotbollen igen. Kanske var Mikkel Jensen en av dem, men i dag vill han inte prata om sin fotbollskarriärs värsta månader.

– Det är uttjatat. Jag orkar inte prata om det. Det är "in the past" nu. Visst var det en tung period, men den var inte värre än vad många andra varit med om. Nu vill jag bara blicka framåt, säger Mikkel Jensen.

Efter att ha spelat tio matcher på två säsonger har Jensen denna säsong gjort det dubbla. Dansken har förvisso åkt på några småskador även detta år, men det verkar som att det stora skadeeländet äntligen är historia.

– Min säsong har varit lite upp och ner. Det tog ett tag innan jag var frisk och fick spela, men sedan dess har det stegvis gått framåt. Ungefär som jag hade väntat mig, säger Mikkel.

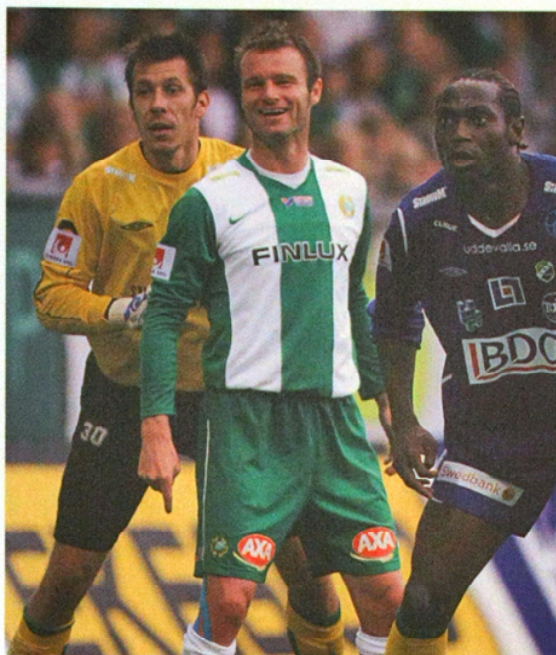


Foto: © Hasse Fridén

– Till en början spelade jag på ren inspiration, sen kom en liten fysisk dipp. Jag hade inte den grundkondition som de andra hade med sig från försäsongen. Jag tycker ändå att jag på många sätt kommit tillbaka till den nivån jag hade innan skadan. Det är smådetaljer i spelet som saknas, men de får man tillbaka genom matchning. Det kommer att komma. Jag ser det bara som att det går framåt hela tiden, fortsätter han.

Under Mikkel Jensens frånvaro tog Louay Chanko över den defensiva mittfältssrollen. En position som den lille frisparksspecialisten har behållit sedan dess. För Mikkel har det inneburit att han fått variera mellan att spela på mittfältet och i försvaret.

– Jag trivs bäst i mittfältssrollen. Det är där jag tycker att det är roligast att spela. Att jag har spelat en del som mittback beror på att vi haft skadeproblem i backlinjen. Det är inte där jag ser mig själv de kommande åren, säger Mikkel.

"Jag väntar på att "Sulan" ska lägga av, så att jag kan säga att jag har varit med längst i Hammarby."



Mikkel om vad Bajen behöver förbättra:
– Vi är inte tillräckligt tunga att möta och därför får vi sällan med oss poäng i matcher där vi spelat dåligt. Motståndarna ska känna att det alltid är tungt att spela mot Hammarby, precis som man känner om man möter Göteborg eller Kalmar.

Foto: © Hasse Fridén

Du har förlorat kaptensbindeln. Känner du att du även har förlorat i status?

– Jag har aldrig sett det som en statusgrej att jag var kapten. Jag känner att jag fortfarande har samma status i truppen. På planen har konkurrensen självklart blivit tuffare eftersom Lolo (Chanko, reds anm) gjort det så pass bra, men i mina ögon tycker jag inte att jag har förlorat någon status, säger Mikkel.

Nästa säsong, hans sista på det nuvarande kontraktet, kommer Mikkel Jensen förhoppningsvis få starta med en försäsong i ryggen. Och trots skadehistoriken tror 31-åringen att det blir fler säsonger än så innan skorna åker upp på hyllan.

– Jag tror att jag har åtminstone tre år kvar på den här nivån. Jag känner ingen rädsla för att bli skadad igen och njuter av att spela fotboll. Hur lång tid jag blir kvar i Bajen vet jag inte, men vad jag vet är att jag uppskattar mina lagkamrater, Södermalm och framförallt Hammarbys supportrar. Det skulle vara kul att få vinna ett SM-guld

Aktuell tabell efter omgång 27

1	Kalmar FF	27	18	3	6	59–29	57
2	IF Elfsborg	27	16	6	5	43–17	54
3	IFK Göteborg	27	14	8	5	46–23	50
3	Helsingborgs IF	27	14	6	7	48–37	48
5	Halmstads BK	27	11	7	9	38–31	40
6	Hammarby IF	27	10	8	9	37–39	38
7	AIK	27	9	9	9	29–30	36
8	Örebro SK	27	9	9	9	30–36	36
9	Djurgårdens IF	27	9	9	9	28–34	36
10	Trelleborgs FF	27	8	11	8	27–27	35
11	GAIS	27	8	11	8	27–31	35
12	Malmö FF	27	9	8	10	36–42	35
13	Gefle IF	27	7	6	14	28–34	27
14	Ljungkile SK	27	6	6	15	22–43	24
15	GIF Sundsvall	27	4	7	16	23–45	19
16	IFK Norrköping	27	3	8	16	25–48	17

Omgång 28:

27/10: AIK–Örebro SK, Ljungkile SK–Malmö FF, GIF Sundsvall–IFK Norrköping,

28/10: GAIS–Helsingborgs IF

29/10: Hammarby IF– Halmstads BK, Kalmar FF–Gefle IF, Elfsborgs IF–Djurgårdens IF, Trelleborgs IF–IFK Göteborg

med Hammarby innan jag lägger av. Det är det som ligger längst fram bland tankarna, säger Mikkel.

Oavsett vad som händer i framtiden är tiden efter karriären inget som oroar honom. Mikkel Jensen har förberett sig väl och har under flera år studerat på Stockholms universitet.

– Jag läser filosofi samt en kurs som heter kommunikation och ledarskap. Just nu pluggar jag i stort sett varje dag. Som fotbollsspelare har man rätt mycket tid över, så det är lika bra att använda den till något nyttigt, säger Jensen.

Vad betyder det att få en möjlighet att lära känna människor utanför fotbollen?

– För mig betyder det fantastiskt mycket. Jag gillar att titta på och prata om fotboll, men jag vill också kunna diskutera saker som amerikanska valet och vad som händer runt omkring i världen. Det är också kul att få perspektiv från folk som inte är helt insnöade på fotboll.

Andreas Bjunér