

Daniel Theorin

"Jag vill utstråla lugn och stabilitet"

TEXT ERIK DAHLBERG • FOTO HASSE FRIDÉN

Från den trupp som inledde säsongen 2012 återstår det idag bara tre spelare; Johannes Hopf, Nicklas Lindqvist och dagens huvudperson. Daniel Theorin. Det är en omsättning som saknar motstycke i svensk elitfotboll.

★ – Det har varit folk in och folk ut varje år, stora förändringar i spelartruppen under vintrarna. Personligen tror jag på kontinuitet på spelar- och ledarsidan och det har kanske inte varit en optimal situation. Men det är så det har varit.

Känns det som att vi är på väg mot kontinuitet nu, att allt ska bli stabilare jämfört med tidigare år?

– Jag har fått den frågan många gånger och ska jag vara helt ärlig kände jag mig positiv inför både 2012 och 2013. Egentligen samma känsla som nu; positiva vibbar, och vi har en bra trupp. Vilket jag tyckte att vi hade även 2012 och 2013.

Det här är andra gången som jag sitter öga mot med "Theo" och jag reflekterar över att han har samma lugn utanför plan som på plan. Fötterna på jorden är på något sätt synonymt med Daniel Theorin. Vi backar bandet och kommer in på att han ibland har jobbat vid sidan av fotbollsspelandet, bland annat på en särskola i Örnsköldsvik.

– För mig har det varit viktigt att ha balans. Fotboll är det roligaste jag vet, men jag vill gärna ha något annat vid sidan av fotbollen. Det gynnar mig både som fotbollsspelare och som människa.

Hur har de här två åren i Hammarby varit för dig personligen?

– Personligen är jag stolt och glad över det jag har

presterat, sedan är jag ju förstås stolt och glad över att få vara en del av det försvarsspel som jag tycker har varit stabilt de här åren. Men det går givetvis att förbättra det, både för laget och för min egen del.

Tanken var att Theorin och Max von Schlebrügge skulle bli det givna mittbacksparet säsongen 2012. Så blev det inte. Först blev Max långtidsskadad och när det äntligen var dags för dem att kampera ihop blev "Theo" skadad redan efter åtta minuter i matchen mot Jönköpings Södra på Söderstadion.

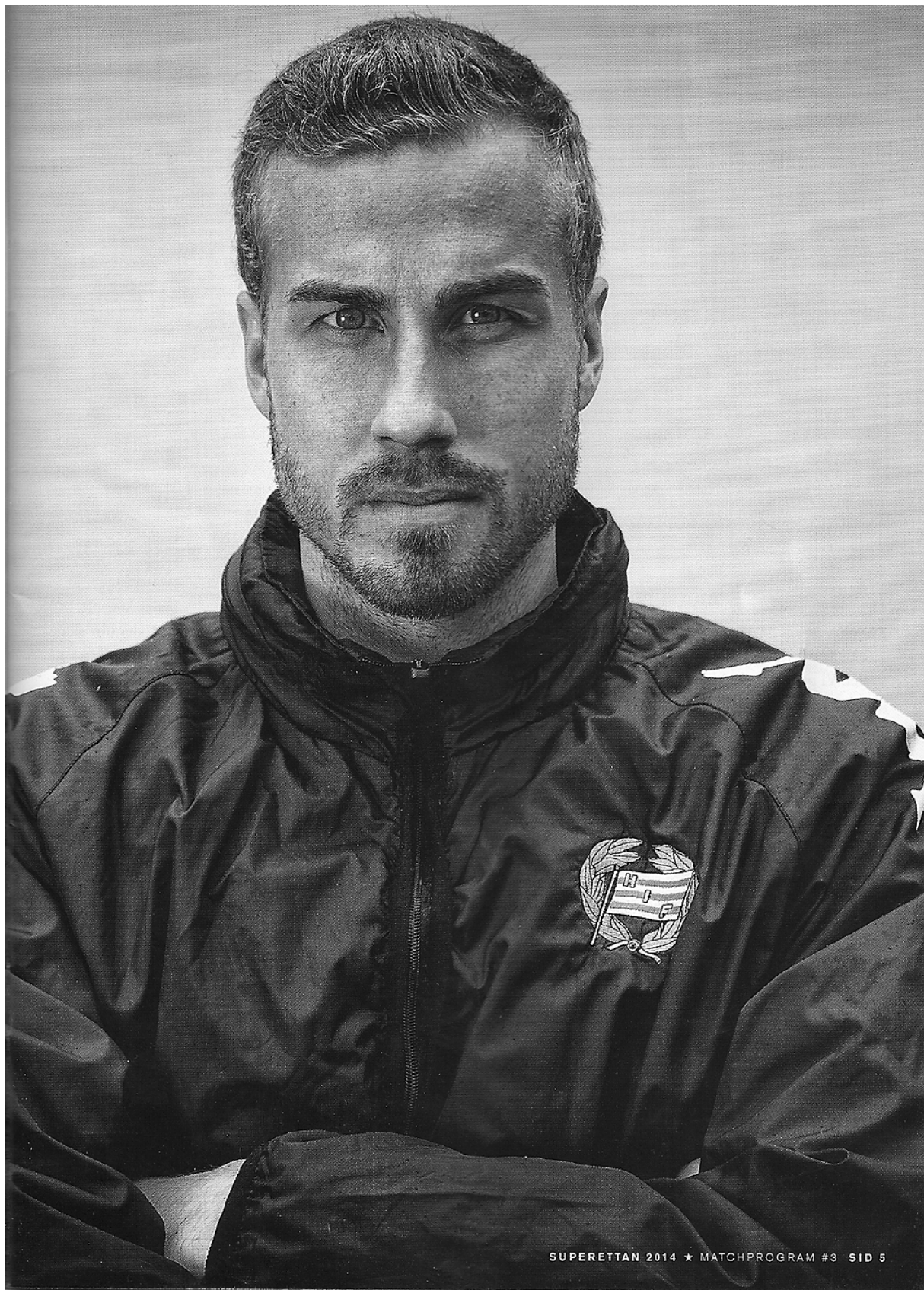
– Både Max och jag hade sett fram emot att spela tillsammans och så blev det som det blev. Min skada var ju dessutom väldigt ovanlig; senan som fäster bröstmuskeln vid överarmen gick av. Läkaren som opererade mig hade jobbat i 28 år och det här var hans tredje operation på just det jag råkade ut för.

Under fjolåret florerade det rykten om att Daniel Theorin var på väg att lämna Hammarby för spel i Kalmar FF. Idag är det inget han vill göra någon större sak av.

– Det var ett bland alla rykten som går under en säsong, för mig räcker det så.

"Theo" har haft ett antal tränare genom åren och tycker inte att man ska jämföra dem. Men jag ber honom ändå att jämföra den tränare han har haft längst; Pelle Olsson i Gefle IF, och den han har idag; Nanne Bergstrand.

– Både Pelle och Nanne är duktiga på struktur och på att få ihop gruppen





Daniel Theorin i kamp med Ängelholms Sebastian Carlsén, 21/4 2014.
© Foto: Hasse Fridén.

på ett bra sätt. Nu har jag ju bara haft Nanne i drygt fyra månader så mycket är kvar.

Men det är väl ändå ganska tydligt vad han vill. Eller?

– Vi är passningsorienterade och vill ha bra fart i spelet. Vi pressar också lagen lite högre än vad vi gjorde tidigare med de andra tränarna.

Vad förväntar du dig av en tränare?

– Generellt handlar om att plocka fram de bästa egenskaperna hos varje spelare, vilket gör att man får trycka på olika saker, då är ju en god kommunikation oss emellan en viktig del i det hela.

Är det en synvilla, eller är det så att ni är mer bekväma och har ett större mod i ert passningsspel jämfört med tidigare år?

– Det är lättare för er på läktaren att se det än för oss som är mitt i det. Jag tyckte vi hade bra rull och bra spel även tidigare år, i alla fall i perioder, men det är svårt att jämföra.

Alla har vi sett det någon gång; spelet stämmer inte. Den enkla passningen blir den svåra passningen, man missförstår varandra, bollen släpps försent och lagkamraten springer offside. Det finns hur många exempel som helst på situationer i en match när det går tyngre. "Theo" har en tanke på vad det allt som oftast beror på.

– Det handlar om att det måste till mer rörelse, mer löpningar för att öppna upp motståndarna, vi har

ofta mycket boll och lagen vi möter backar hem och då gäller det att få igång smarta rörelser och bra löpningar. Finns löpningarna gör det stor skillnad.

Det har gått två år mellan mina två intervjuer med "Theo" och det är ett svar från det första mötet som jag fortfarande går och funderar på. Vi pratade om att vara koncentrerad under matcherna, och på min fråga om han hade något knep för att behålla koncentrationen svarade han att om han under en match gör exakt det han gör på träningen så borde det gå bra.

– Jag har fortfarande det tänket och minns hur det var när jag var yngre, då kunde jag tänka att jag måste ladda extra och prestera extra bra på match. Men gör man alltid bra och fokuserade träningar kommer matcherna också att gå väldigt bra. Det vill säga, man måste inte överprestera på matchdag, utan bara göra det man gör dagligen på träningarna på ett bra sätt. Jag vill utstråla lugn och stabilitet för mina lagkamrater och vara en jämn spelare med hög lägstanivå.

Hur känns samarbetet med Thomas Guldberg Christensen?

– Det har fungerat bra tycker jag. Jag har ju spelat med ganska många mittbackar sedan jag kom till Hammarby och det är ju en del av spelet, det blir skador och avstängningar och man måste snabbt lära sig att samarbeta med en ny kille. Thomas är en duktig duellspelare och vi funkar bra tillsammans. Mycket handlar också om att vi har en bra kommunikation med balansspelarna och ytterbackarna.

Daniel Theorin är en av få Superettanspelare som mött Zlatan Ibrahimovic i en match, och dessutom blivit omkramad av honom. Mötet skedde när Hammarby mötte PSG i en vänskapsmatch sommaren 2013, men de hade sprungit på varandra en gång tidigare i Malmö. "Theo" minns förstås matchen på Nya Söderstadion med glädje.

– En polare till mig sa "undrar hur många försvarsspelare Zlatan har kramat om i sin karriär?"

Vad är det som gör honom så bra?

– Hans fysik är fantastisk, han är atletisk och rörlig trots att han är så stor. Zlatan har också en unikt bra teknik, men han gick mållös av planen när vi möttes!

Spelar du om en match när du kommer hem?

– I huvudet ja, men aldrig på video eller DVD. Jag är lite dålig på att komma ihåg situationer exakt, men vissa moment i matcherna har ju satt sig. Både positiva och negativa, men jag försöker att fokusera på det positiva. Jag har höga krav på mig själv men försöker



Efter en mäktig press i senaste hemmamatchen mot Ängelholms FF kvitterade Hammarby i den 84:e minuten genom Daniel Theorin. © Foto: Hasse Fridén.

ändå att vara snäll med mig själv, det är också något som jag har blivit bättre på med åren.

Musik är en viktig del i "Theos" liv och när vi kommer in på det ämnet ler han stort och berättar om konserter som är på gång.

– Den 30 maj är det Metallica och Slayer och den 28 juni är det Pearl Jam på Friends Arena. Det ska bli riktigt kul.

Har musikmaken i omklädningsrummet blivit bättre än vad den var för två år sedan?

– Nej, det har snarare blivit sämre. För mycket elektroniskt skräp. Men, oavsett genre är en bra låt alltid en bra låt.

Avslutningsvis landar vi på matchen mot Degerfors. 5–0. 29 307 på läktarna. En fullständigt magisk kväll och jag undrar hur högt den här kvällen kommer att rankas när "Theo" ska summera sin fotbollskarriär.

– Högt förstås, men jag hoppas att den bara var en i raden. Att det kommer 30 till. I Allsvenskan och kanske lite Europaspel. Draget var överkligt, mäktigt, och nästan svårt att ta in eftersom jag är fokuserad på matchen. ■

5 SNABBA

- **Vart går drömsemestern?**
– New York. Har aldrig varit där men ser fram emot att få komma dit.
- **Vätternrundan eller Lidingöloppet?**
– Helst skulle jag vilja svara ingen av dom men om jag måste välja en blir det Vätternrundan.
- **Vilken är den bästa fotbollsklyschan?**
– Den bästa är väl även den sämsta? Det finns ju så många, men jag tar "att det värsta är att leda med 3–0". Eller är det en hockeykyscha?
- **Vilket är ditt mest uttalade karaktärsdrag?**
– Den var svår, men jag säger ambitiös.
- **Har du någon favoritglass?**
– Jag älskar glass och ska jag välja en blir det 88:an.

Daniel Theorin

Född: 4 augusti 1983

Längd: 192 cm Vikt: 84 kg

Moderklubb: IF Ålgarna

2003	IFK Timrå
2004	Friska Viljor FC
2005–2006	FK Lyn
2007	Malmö FF
2007	Landskrona BoIS
2008–2011	Gefle IF
2012–	Hammarby IF